

- 体が軽く、階段の上り下りがラクだ♪
- 朝、起きるのがラクだ♪
- 疲れ、だるさがなくなった♪
- しゃがんだり、立ったりがラクだ♪
- 夜、ぐっすり眠れるようになった♪
- 今まで着た事のない服にチャレンジできた♪
- 何か新しい事を始めてみようと思欲が出てきた♪
- 髪の毛のツヤやコシが良くなった♪
- 爪が割れなくなった♪
- 生理痛、生理不順が良くなった♪
- かかとのカサカサが無くなった♪
- 肩こりや腰痛が良くなった♪
- シャワーするとお肌が水を弾くようになった♪

- 自信がついた♪
- 着られなかった服が着られた♪
- 「痩せたね！」と声を掛けられる♪
- 「キレイになったね！」と言われた♪
- 「若返ったネ！」と驚かれた♪
- 「よっこいしょ」と言わなくなった♪
- お肌のツヤやハリが良くなった♪
- 友達に教えてあげようかな♪
- 血液検査の結果が怖くなくなった♪
- 体の痛みが無くなった、楽になった♪
- 便秘が改善された♪
- お薬の量が減った♪

やせて と比 うれしかった。
無理なく 頑張れました。
おに ありがとう ございました。

(3ヶ月で20kgも やせる事
事が出来ました!!)